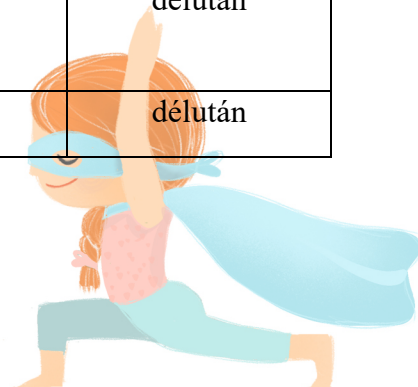


A hét témája: ÖNGONDOSKODÁS

Használd a táblázathoz a linkek és játékok dokumentumokat is, és ne feledd, ezek csak kiindulási pontok, ötletek, inspirációk, nem kell egy az egyben követned sem időrendben, sem tematikában, de jó alap lehet a saját nyári tábor tervezetedhez!

Program	Növekedés központú gondolkodás 1. nap			
1. nap - (hétfő)				
	Eszközök	Venni kell	Idő	Időszak
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözlet			20 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Lapbook elkészítése	olló, ragasztó, kinyomtatott papírok		30 perc	délelőtt
Játék a Lapbookkal			30 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Híres emberek bukásai előadás	videós anyag/nyomtatott anyag		30 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Mit szeretnél, mit csinálnak?			40 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Zárókör			40 perc	délután



Program	Növekedés központú gondolkodás 2. nap			
2. nap - (kedd)				
	Eszközök	Venni kell	Idő	Időszak
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözet			20 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Nem értek veled egyet!			60 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása	hangszóró		30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Szembekötősdí	ruhadarab		40 perc	délután
Hiba játék	papír, toll		30 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Zárókör			40 perc	délután



Program	Hála			
3. nap - (szerda)				
	Eszközök	Venni kell	Idő	Időszak
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözlet			20 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Add tovább az ölelést!			40 perc	délután
Hála befőtt készítése	befőttes üvegek, papírok, olló, toll		40 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása	hangszóró		30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Hála szivárvány készítése	papír, filc, olló		40 perc	délután
Miért lehetünk hálásak? Beszélgető kör			40 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Zárókör			40 perc	délután



Program	Érzelmekek fája			
4. nap - (csütörtök)				
	Eszközök	Venni kell	Idő	Időszak
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözlet			30 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Érzelmekek fája elkészítése	kinyomtatott papír, olló		60 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Te csak légy a fa relax mese meghallgatása			30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Sziámi ikrek játék			30 perc	délután
Milyen érzélem vagyok én? Játék	fejpánt, kártyák		30 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Zárókör			40 perc	délután



Program	Önszeretet			
5. nap - (péntek)				
	Eszközök	Venni kell	Idő	Időszak
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözet			30 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Kőfestés	kövek, festékek, ecsetek		30 perc	reggel
Önszeretet tükrös játék	papírok, filcek		30 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Szeretet kulcstartó készítés	fém karika, olló papírok		30 perc	délután
Kedves Szavak Alagútja			30 perc	délután
Szeretet vers gyakorlatsor			20 perc	délután
Zárókör			40 perc	délután

