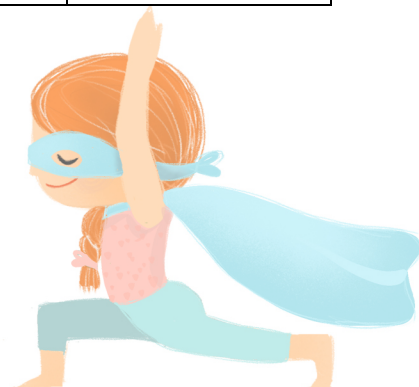


## A hét témája: INDIÁNOS MÓKA

Használd a táblázathoz a linkek és játékok dokumentumokat is, és ne feledd, ezek csak kiindulási pontok, ötletek, inspirációk, nem kell egy az egyben követned sem időrendben, sem tematikában, de jó alap lehet a saját nyári tábor tervezetedhez!

Program				
<b>1. nap - (hétfő)</b>				
	<b>Eszközök</b>	<b>Venni kell</b>	<b>Idő</b>	<b>Időszak</b>
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözet			20 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Indián nevek (Névválasztó)	Mesélő jógakártyák		30 perc	délelőtt
Törzsek kiválasztása			30 perc	délelőtt
Szabad játék			60 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			20 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Törvénykönyv megalkotása	keménykötésű füzet		30 perc	délután
Törzsfőnök kiválasztása			20 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Záró kör			40 perc	délután



<b>Program</b>				
<b>2. nap - (kedd)</b>				
	<b>Eszközök</b>	<b>Venni kell</b>	<b>Idő</b>	<b>Időszak</b>
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözlés			20 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Rönkjárás	farönk, vagy pad, vagy kötél		30 perc	délelőtt
Nyomolvasás	papír, gyerekeknek a fegyverek		30 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Fegyverek elkészítése	kötél, íjhoz, nyílhoz eszközök		40 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Fejdísz elkészítése közösen	Tollak, papír, filcek, ragasztó		30 perc	délelőtt
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Záró kör			40 perc	délután



Program				
<b>3. nap - (szerda)</b>				
	<b>Eszközök</b>	<b>Venni kell</b>	<b>Idő</b>	<b>Időszak</b>
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözlés			30 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Patakugrás	kötél		30 perc	délelőtt
Körtánc, indiános zene hallgatás	hangszóró		30 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			20 perc	délután
Póló batikolás	póló, textilfesték		50 perc	délután
Videós, fényképes anyagok megnézése az indiánokról	kivetítő, tv		50 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Záró kör			40 perc	délután



<b>Program</b>				
<b>4. nap - (csütörtök)</b>				
	<b>Eszközök</b>	<b>Venni kell</b>	<b>Idő</b>	<b>Időszak</b>
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözet			30 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Álomfogó készítése	papírtányér, fapálcika, fonal, toll		60 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Tűz, víz, repülő			30 perc	délelőtt
Ebéd			60 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			30 perc	délután
Indián figurák készítése	papír, műanyag pohár, filc		30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Záró kör			40 perc	délután



<b>Program</b>				
<b>5. nap - (péntek)</b>				
	<b>Eszközök</b>	<b>Venni kell</b>	<b>Idő</b>	<b>Időszak</b>
Beszélgető kör			30 perc	reggel
Napüdvözet			30 perc	reggel
Jógás mese			30 perc	délelőtt
Tízórai			30 perc	délelőtt
Totemhez előkészületek, festés, ragasztás	papírtányér, fapálcika, fonal, toll, ragasztó, dobozok, műanyag flakonok, olló		60 perc	délelőtt
Szabad játék			30 perc	délelőtt
Továbbító			30 perc	délután
Ebéd			30 perc	délután
Meditáció/Relax mese meghallgatása			30 perc	délután
Szabad játék			60 perc	délután
Totem összerakása			30 perc	délután
Totem körbe táncolása, megszentelése	hangszóró		30 perc	délután
Nyugtató, harmonizáló gyakorlatsor			20 perc	délután
Záró kör			40 perc	délután

