

# ORIGAMI

## JÓGAKALAND



Hajtogasd össze a gyerekeket a kedvenc jógapózodba!  
Vágd körbe, színezd ki, hajtogasd és ragaszd!

Miután kivágtad és kiszínezted a gyerekeket, vágd ki ezeket a téglalapokat is, ezek lesznek a jógamatracok! Utána találd ki melyik jógapózba szeretnéd hajtogatni a gyerekeket, és ragaszd rá a matracra! A pózok ötleteihez adunk pár segítést is a Mesélő Jógakártyáinkból:)

